

Dit boek vormt een beknopte inleiding in niet-westerse helingsfilosofieën en -strategieën. De auteur verduidelijkt de kernbegrippen van de energetische geneeskunde en beschrijft de sjamanistische praktijk, zoals zij die leerde in Zuid-Amerika. Van Thiel is psychotherapeut en als zodanig bekend van doorbraakpublicaties over hoogbegaafdheid bij volwassenen. Sinds 2020 is zij ook actief als *energy medicine practitioner*.

De inhoud van het boek komt tegemoet aan een groeiende interesse in de bruikbaarheid van oude, niet-westerse geneeswijzen. De westerse (psychische) hulpverlening lijkt tegen haar grenzen aan te lopen, zowel in wat zij vermag, als ten aanzien van de duurzaamheid van haar handelen. Misschien wordt het tijd om de ramen open te gooien en een frisse wind in ons denken over hulpverlening toe te laten? Met een andere bril te kijken naar onze strikt afgebakende ideeën over hulpverlening, ideeën die ons veel hebben gebracht, maar die wellicht toch ook hun beperkingen kennen?



Van Thiel heeft inmiddels ruime ervaring met het combineren van psychotherapie en sjamanistische behandeling. Bij cliënten die ze op deze manier helpt ziet ze regelmatig een enorme versnelling en verdieping op gang komen.

**Em. prof. dr. Gerard M. Schippers:**

‘Een goed geschreven en oprechte introductie tot energetische geneeskunde en sjamanisme vanuit een westers-therapeutisch perspectief. Genuanceerd, toegankelijk en geloofwaardig.’

**Cliënten:**

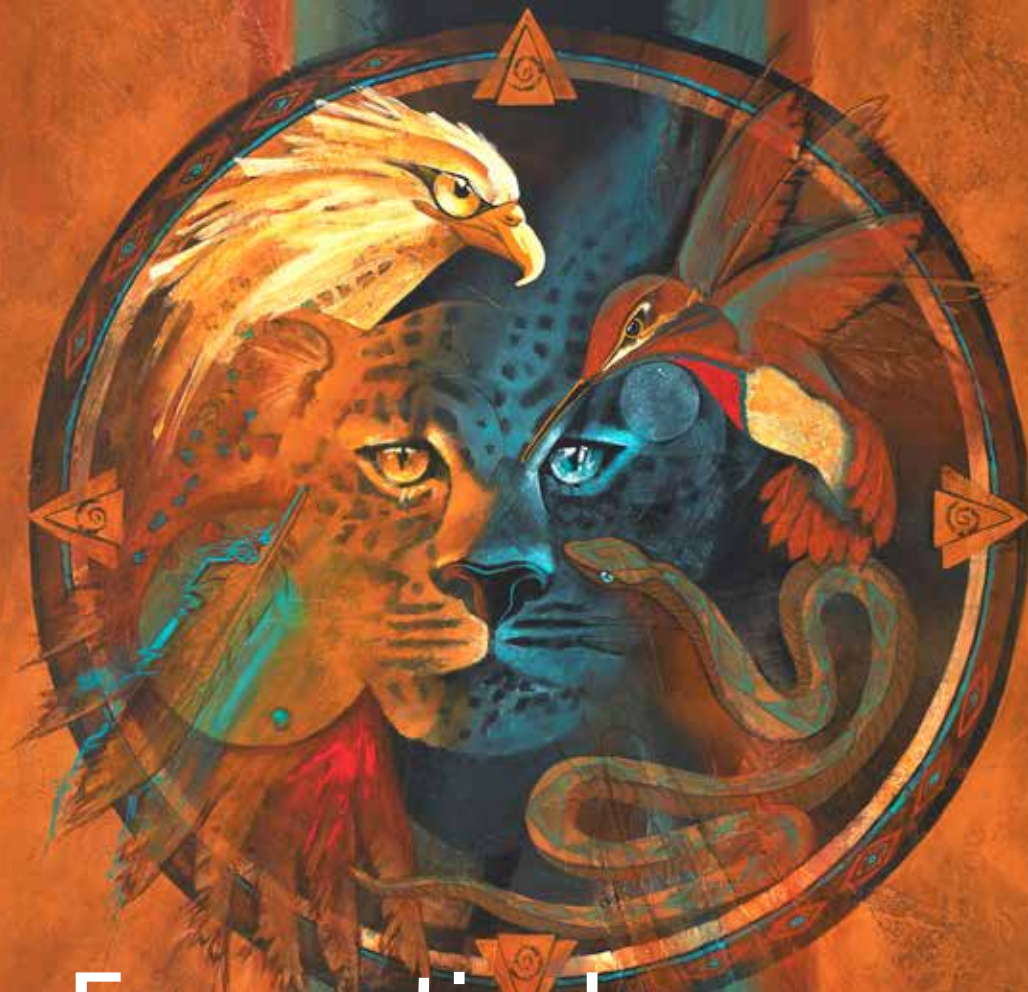
‘Wat het me bracht? Verbinding met een diepere laag in mijzelf, met mijn binnenwereld. Een wereld waarmee ik als kind vertrouwd was, maar die ik later kwijt ben geraakt.’

‘Ik ervaar de intuïtieve manier van werken van de energetische geneeskunde als ongelofelijk bevrijdend: ik hoef niet alles zelf te weten of rationeel te bedenken.’

‘Ik heb lang psychotherapie gehad, maar deze paar behandelingen hebben mij veel sneller veel meer gebracht.’



Maud van Thiel



# Energetische geneeskunde en sjamanisme

Beknopte introductie voor hulpverleners,  
cliënten en andere belangstellenden

# Over het boek

Ergens in de jaren negentig van de vorige eeuw maakte ik voor het eerst kennis met het sjamanistische gedachtegoed van Alberto Villoldo, psycholoog, medisch antropoloog en sjamaan, opgeleid door Q'ero sjamanen in Zuid-Amerika. Maar ik schoof het terzijde als zijnde onhaalbaar in onze moderne samenleving. Een half leven verder – en inmiddels psychotherapeut geworden – liep ik in 2019 bij het uitmesten van mijn boekenkast opnieuw tegen zijn boek aan. Ik sloeg het op een willekeurige pagina open en las: *You may heal the body, you may even heal the mind, but if you don't heal the soul, it all might be in vain*. Ik moest er even bij gaan zitten – wat las ik dáár nou?

Deze gebeurtenis bracht mij op *the road less travelled*, een pad dat ik sindsdien bewandel en waarvan ik in dit boek verslag doe. Ik ben inmiddels *energy medicine practitioner* en nog steeds in de leer bij sjamanen. Sjamanisme is een levensfilosofie, een manier van zijn. De natuur speelt er een grote rol in, evenals het aanvaarden (door het te ervaren) van het bestaan van andere – dan de alledaagse – werkelijkheden. Het sjamanisme kent ook sjamanistische

helingsstrategieën. Deze vallen onder een bredere paraplu van energetische geneeswijzen, zoals acupunctuur, osteopathie, kruidengeneeskunde etcetera. Ook binnen de psychotherapie zijn er theorieën en methodieken die tegen de energetische geneeskunde aanschuiven, bijvoorbeeld familieopstellingen.

Als psychotherapeut ben ik bijzonder geraakt door de sjamanistische manier van helen. Mijn ervaring is dat

"Prachtig uitgegeven en geïllustreerd. Met uitgebreide literatuurlijst en tal van verhelderende kaders met extra uitleg. Toegankelijk geschreven en aansprekend voor een breed publiek."

## Inhoud

- 1 Energetische geneeskunde
- 2 Definities en terminologie
- 3 Lichaam, geest en ziel
- 4 Energielichaam en chakra's
- 5 Feminien, masculien en natuur
- 6 Tijd, levenswiel en medicijnwiel
- 7 Levensboom en andere werkelijkheden
- 8 Trauma, imprints en energetische heling
- 9 Sjamanistische geneeswijze – de theorie
- 11 Sjamanistische behandeling – de praktijk
- 12 Slot

een psychotherapeutische behandeling enorm versnelt als die gecombineerd wordt met de sjamanistische geneeswijze waarin ik inmiddels geschoold ben. Sommige psychotherapeuten zeggen dat het 'sjamanistische stuk' niet méér is dan geleide fantasie of actieve verbeelding (imaginaire rescripting). Of dat het slechts een soort van 'droomwerk' is, werken met dromen. Ik heb inmiddels geleerd dat het méér is dan dat. Sterker nog, het gaat om iets heel anders. Bij geleide fantasie en imaginaire rescripting blijf je in de *middle world*. En daar gaat het om het Ego, om de (individuele) persoonlijkheid en de onbewuste delen daarvan. Zoals verloren kinddelen, 'ikken' die niet gekend zijn of onterecht de boventoon voeren, freudiaanse complexen en dergelijke.

De sjamanistische geneeswijze daarentegen neemt de cliënt mee naar heel andere werelden, naar de *lower* en de *upper world*, naar *soul* en *spirit*, naar de ongerepte natuur en het pure bewustzijn. Dit zijn domeinen waarin het niet om de mens alléén draait. Domeinen waar de mens niet als *pinnacle*, culminatie of bekroning van de evolutie geldt. In deze domeinen heeft de mens een bescheiden plaats, is hij niet méér of beter of hoger dan al het andere. Niet verheven boven dieren, planten, bomen, bergen, rivieren, maar verbonden met alles wat leeft – ook met dat wat wij dode materie noemen. In die domeinen kan een ander soort heling tot stand komen dan wat met psychotherapie bereikt wordt. Bij sjamanistische behandeling gaat het om heling van het energielichaam van de cliënt, om heling van zielskwetsuren.

In het boek probeer ik sjamanistische concepten te verduidelijken en in een kader te plaatsen dat toegankelijk is voor cliënten, voor collega-hulpverleners en voor andere belangstellenden. In de hoop dat ik vragen oproep over wat we – in hulpverlenersland maar ook daarbuiten – misschien kwijtgeraakt of vergeten zijn.



Bestel via:  
[www.oya-productions.nl](http://www.oya-productions.nl)

oYa productions